

# Hygieneinformationen zum neuartigen Corona-Virus (SARS-CoV-2)

## Der beste Schutz ist Vorbeugung!

Um einer Infektion vorzubeugen, halten Sie bitte unbedingt die folgenden Hygienemaßnahmen ein:



**Halten Sie einen Mindestabstand (1 bis 2 Meter) zu anderen Personen, insbesondere zu hustenden oder niesenden Personen.**



**Waschen Sie sich häufig und gründlich (mindestens 20 Sekunden) die Hände mit ausreichend Wasser und Seife; eine Händedesinfektion ist nicht erforderlich.**

**Verzichten Sie darauf, sich die Hände zu geben.**



**Vermeiden Sie es, mit den Händen das Gesicht zu berühren.**



**Halten Sie sich an die Husten- und Nies-Etikette:**

**Papiertaschentuch, das Sie anschließend wegwerfen; zur Not Husten und Niesen in die Ellenbeuge.**

Diese Maßnahmen schützen auch vor Influenza (Grippe) und anderen Atemwegserkrankungen.



Gesundheitsamt

Weitere Informationen zum Infektionsschutz finden Sie unter:

<https://www.stadt-koeln.de/>

**Die Hotline für allgemeine Fragen zum Corona-Virus erreichen Sie unter:  
Montag bis Freitag von 7 Uhr bis 18 Uhr Telefon: 0221/221-33500**

Ihre Gesundheit – unser Ziel!